

西条 walking

～心と身体を健康に～

[内容]
健康のための歩き方
靴の正しい履き方...

「東広島市令和5年度若年層の運動習慣化モデル事業」受託事業



日時

2023年1月27日（日） 9:00～

場所

西条駅周辺

対象

運動不足を感じている18歳以上の方

参加費

無料

申し込み・お問い合わせ

株式会社ATHER

〒739-0047

東広島市西条下見5-1-24 ラポールここのす102

[TEL:082-424-8172](tel:082-424-8172)

MAIL:info@ather-sports.com

イベントはもちろん、健康に関する情報を発信しています！

